



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNLİ SALATA

50 gram yeşil zeytin
Marul yaprakları
1 adet domates
Yarım demet nane
Yarım demet maydanoz
4 dal taze soğan
1 adet limon
1 çay bardağı zeytinyağı

Öncelikle tüm yeşillikleri yıkayıp ince bir şekilde kıyın ve bir kaba alın. Üzerine yağı döküp karıştırın. Yeşil zeytinleri soğuk sudan geçirip fazla tuzunu alın ve üzerine de limon suyunu sıkıp karıştırın. Daha sonra doğranmış yeşillikleri, domatesleri, zeytinleri aynı kabın içinde birleştirip harmanlayın ve servis tabağına aktarın.
