



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNLİ ROKA SALATASI

1 demet roka
2 dal fesleğen
5 dal tere
5 dal maydanoz
3 çorba kaşığı nar ekşisi
4 çorba kaşığı zeytinyağı
15 yeşil zeytin
50 gram yer fıstığı
6 çeri domates
5 ceviz

Yeşillikleri yıkayıp iyice kurutun. Kırılmış cevizi, fıstığı karıştırıp istediğiniz kuru yemişi de içine ekleyebilirsiniz. Servis tabağına yerleştirdiğiniz rokalı yeşilliğin üzerine zeytinyağı ile nar ekşisini ekleyip elinizle harmanlayın. Kuru yemişleri serpiştirin. Domatesleri, yeşil zeytinleri üzerine dizin.