



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNLİ PİRZOLA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

1 kg. pirzola (kemiksiz)
1 yemek kaşığı domates salçası
1 su bardağı yeşil zeytin
1 çay kaşığı karabiber
100 gr. Tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 adet soğan
5 su bardağı su

YAPILIŞI

Yeşil zeytin bir akşam önceden tatlı suya yatırılarak tuzu çıkartılır. Bir tencereye, 5 bardak su koyulup bütün soğan ve pirzolar katılarak iyice pişirilir. Pişen etlerin üzerine zeytinler, yağ, salça, tuz ve karabiber konularak hafif ateşte, zeytinler yumuşayınca kadar pişirilir. Sıcak servis edilir