



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNLİ KIRAÇA

1 kg. kıraça balığı (istavritin daha küçüğü)
Yeteri kadar un
5 yemek kaşığı yağ
Yeteri kadar zeytin
1 tutam tuz

Kıraçaları ayıklamadan kuyruklarından tutatarak keskin bir bıçakla kılıcı sıyıra sıyıra iki yanından fileto çıkarın. Yıkayıp, suyunu süzüp durulayın. Tuzlayıp buzdolabına koyun. Arzu ettiğiniz zaman hazır balıkları buzdolabından çıkarıp unlayın ve kızgın yağda altın sarısı bir renk alıncaya kadar kızartın. Kızarmış balıkları yuvarladıktan sonra içine zeytin alın ve birer kürdan ile sabitleyip açılmasına engel olun. Sıcak servis yapınız.