



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNLİ ÇÖREK

Yuva Maya instant maya - 11 gr.  
Un 3,5 su bardağı - 385 gr.  
Yoğurt 1 su bardağı- 210 gr.  
Sıvı yağ 1/2 su bardağı - 90 gr.  
Nane kıyılmış 1/3 çay bardağı  
Siyah zeytin 1 su bardağı - 210 gr.  
Tuz 1 tatlı kaşığı - 8 gr.  
Çörekotu 50 gr.

Un, maya yoğurt, sıvı yağ ve tuz karıştırılarak yoğurulur. Yumuşak bir hamur elde edilir. ekirdekleri çıkartılmış zeytin ve kıyılmış nane ilave edilerek yoğurulur. 26 cm. apında kalıba dökölüp 45 dk. bekletilir, çörekotu serpilerek kızgın fırında pişirilir.