



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİNLİ BULGUR PİLAVI

2 su bardağı pilavlık bulgur
1 su bardağı biberli yeşil zeytin
1 ay bardağı zeytinyağı
3.5 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Zeytinler ufak doğranır. Yıkanmış bulgur zeytinyağında 2-3 dakika kavrulur. Zeytin, tuz ve su ilave edilir. Kapak kapatılır. Orta ateşte 10 dakika pişirilir.