



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİN ÜFELEMESİ (HATAY)

1 su bardağı yeşil zeytin
2 adet orta boy domates
1 çorba kaşığı biber salçası
Yarım demet maydanoz
4 adet taze soğan
Yarım limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Domatesin kabukları soyulur ve ince kıyılır. Biber salçası katılır bir güzel karıştırılır. Sonra kıyılmış maydanoz, soğan ve çekirdekleri çıkarılmış yeşil zeytin ilave edilir. Karıştırılır, tuz, limon ve zeytinyağı eklenir.
