



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİN ÜFELEMESİ (HATAY)

Kırma Yeşil Zeytin
Domates
Maydanoz
Kuru soğan
Kırmızı biber
Nar Ekşisi
Zeytinyağı
Tuz

Zeytinleri ikiye bölüyoruz. Domatesleri doğruyoruz. Diğer tüm malzemelerle karıştırıyoruz.