



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİN

THY Skylife

İnsanlık tarihiyle zeytin kadar iç içe geçmiş başka bir ağaç yok deseek yeridir. Uzun ömürlü zeytin ağacı mitolojik öykülerde [Ölmez Ağacı](#) ismiyle anılır, [zeytin dalı](#) ise kültürler arasında birleştirici bir köprü ve barış sembolü olarak halen kullanılır. Binlerce yıllık geçmişe sahip zeytin ve zeytinyağı üretimi, tarihin her döneminde dünyanın en önemli gıda sektörlerinden biri olagelmiştir.

Zeytinin anavatanı Akdeniz havzasıdır. Ülkemizde üretilen onlarca farklı zeytin çeşidine ek olarak özellikle İspanya, Fransa ve İtalya'da da çok farklı zeytin türlerine rastlayabilirsiniz. Akdeniz'in Fas'tan Suriye'ye kadar uzanan güney şeridindeki kıyı bölgeleri ciddi üreticiler arasında yer alır.

Dünyanın en değerli ve en besleyici yağına sahip bu minik meyve, kahvaltılık salamurası dışında sofralarımızda farklı tatlarda yer bulur.