



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİN ÖTELEMESİ (HATAY)

Malzemeler:

Yeşil zeytin
taze soğan
maydanoz
tuz
nar ekşisi
yeşil biber
kurutulmuş kırmızı biber
kuru soğan.

Yapılışı:

- 1.Kurutulmuş kırmızı biberler ıslatılır ve kabukları soyulur.
- 2.İnce doğranmış soğanlar, tuz ve kırmızı biberler havanda dövülürler.
- 3.Zeytinlerin çekirdekleri ayıklanır.
- 4.İnce kıyılmış taze soğanlar, dövülmüş biberler, iyice kıyılmış maydanozlar, zeytinler, tuz ve nar ekşisiyle birlikte karıştırılır.
- 5.Üzerinden zeytinyağı gezdirilir.