



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİN EZMELİ KANEPE

600 gr. küçük boy domatesi ikiye bölün. Yarım domatesleri tekrar uzunlamasına ve verrev ikiye kesin. 1 demet fesleğenin yapraklarını dallarından kopartın. Bir kısmını süslemek için ayırıp kalanını verrev şeritlere kesin. Domates ve 60 ml. zeytinyağı ile fesleğenleri karıştırın. Tuz, karabiber serpin. 12 dilim ekmeği kızartın. 1 diş sarımsağı ikiye kesin, kesik taraflarıyla sıcak ekmeklerin üzerlerini ovun. Domatesleri kısa bir süre süzgeçte bekletip, ekmeklerin üzerine paylaşın. 1 kaşık zeytin ezmesi ve fesleğen yapraklarıyla süsleyin.

[ML® Lal için tıklayın](#)