



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİN EZMELİ İSPANAK

1 adet Yumurta
500 Gram taze ıspanak
50 gr tereyağı
4 adet Karanfil
4 diş Sarımsak
1 adet Shortcrust
Yarım Fincan Krema
1 Çimdik Tuz
180 Gram siyah zeytin (bir krem) siyah zeytin (krem)
3 adet Soğan (orta boy)
1 tutam taze kekik

Tencereye tereyağını alıp eritemiz ince kıyılmış soğanı kavuralım üzerine temizlenmiş çok ince kıyılmış ıspanakları ilave edelim ıspanaklar suyunu çekene kadar pişirelim sonra krem Zeytini taze kekik karanfil dövülmüş sarımsak ları koyup tuzunu atıp altını kapatalım fırın tepsisine 1 adet Shortcrust yi yaylım üzerine pişirdiğimiz ıspanakları dökelim bir kasede krema ile çırpığımız yumurtayı gezdirip 180 derece ve fırında yaklaşık 35-40 dakika pişirelim fırından çıkan yemeğimizi dilimler halinde kesip servise sunalım.