



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİN AŞI

THY Skylife

150 g kuşbaşı  
doğranmış kuzu eti  
100 g yeşil zeytin  
25 g kırmızı kapya biber  
25 g sarı dolmalık biber  
Yarım kuru soğan  
2 diş sarımsak  
½ çay bardağı zeytinyağı

Küçük boy bir tencereye zeytinyağı konulur ve kızdırılır. Kuzu eti tencereye alınır ve yavaş yavaş 10 - 15 dakika kavrulur. Sırasıyla zeytinler, biberler, kuru soğan ve sarımsak ilave edilir. 10 dakika daha pişirildikten sonra sıcak olarak servis edilir.