



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZERFET

- 1 kg un
- 1 bardak su
- 1 bardak yoğurt
- 1 bardak eritilmiş margarin
- 5 diş sarımsak

Un ilik su ile kulak memesi kıvamına gelene dek yoğurulur, tepsi şekli verilip 180 derecelik fırında iyice pisirilir. Fırından alınıp sıcakken içi tepsi gibi oyulur içine eritilmiş margarin sürülür sonra çıkarılan iç doğranıp sıcakken içine geri koyulur sos olarakta sarmisaklı yoğurt ve kızgın margarin gezdirilir.

