



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZERDEALLI KIŞ ÇAYI

<https://migros.com.tr>

25 gr. zerdeçal
2 adet çubuk tarçın
1 adet portakal
20 gr. bal

1. Küçük bir tencerede su kaynatın.
2. Su kaynadıktan sonra içerisine portakalı, zerdealı, çubuk tarçını ekleyin hemen ocaktan alın.
3. Demlendikten sonra bal ile servis edin.

