



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZERDEÇALLI DETOKS İÇECEĞİ

<http://www.verita.com.tr>

1/4 tatlı kaşığı rendelenmiş Verita Taze Zerdeçal
1 tatlı kaşığı rendelenmiş Verita Taze Zencefil
1 bardak ılık su
Yarım limonun suyu
1 çorba kaşığı organik elma sirkesi
1 çorba kaşığı bal
1 tutam karabiber

Tüm malzemeleri bir kupada karıştırıp, tadını çıkarın. Oranları damak tadınıza göre değiştirebilirsiniz.

