



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZERDEÇALLI ALTIN LATTE

<https://www.elele.com.tr>

- 1 tatlı kaşığı zerdeçal
- 1/2 çay kaşığı tarçın
- 1 tutam karabiber
- 1-2 adet tane karanfil
- 1 su bardağı badem ya da keçi sütü
- 1 tatlı kaşığı bal
- 1 adet yumurta
- 1 adet olgun avokado
- 1 adet küçük olgun muz
- 1/4 su bardağı keçiyoynuzu unu
- 1 tatlı kaşığı karbonat
- 1 yemek kaşığı kakao
- 70 g bitter çikolata
- 1 çimdik tuz

1 su bardağı sütü, bal hariç tüm malzemeleri ekleyip 2-3 dakika boyunca kısık ateşte pişirin. Ocaktan alıp biraz bekletin. Servis bardağına alıp, bal ekleyerek karıştırın. Dilerseniz toz tarçın veya zerdeçalla süsleyin.

