



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZERDEÇALLI AHTAPOT

THY Skylife

500 gram ahtapot
1 ay kaşığı zerdeçal
1 ay kaşığı kimyon
1 tutam tuz
3 orba kaşığı zeytinyağı
1 diř sarımsak

Küçük boy ahtapotların ayaklarını kopardıktan sonra 3 saat haşlayın. Tavaya atıp zerdeçal, sarımsak ve zeytinyağıyla 5 dakika kızartın. Tuz, karabiber ve kimyonu da atıp 2 dakika karıştırdıktan sonra toprak kapta servis edin.

