



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZERDEÇAL ÇAYI

<http://www.verita.com.tr>

1 ay kaşığı Verita Taze Zerdeal
4 su bardaęı su
Limon ve bal

aydanlıkta 4 su bardağı suyu kaynatın. 1 ay kaşığı zerdealı ilave edin ve on dakika boyunca kısık ateşte demleyin. ay süzgeci ile süzün ve bir bardağa alın. Limon ve bal ile tatlandırın.

