



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZERDE

- 1 ay bardağı kırık pirinç
- 1 ay kaşığı zerdeçal
- 1 yemek kaşığı gl suyu
- 1 yemek kaşığı dolmalık fıstık
- 1 yemek kaşığı kuş zm
- 1 ay bardađı su
- 3 tatlı kaşığı nişasta

Kırık pirinci 6-7 su bardağı suda haşlayın. Pirinçler iyice haşlanınca içine zerdeçal, gl suyu, dolmalık fıstık, kuş zm ekleyip kaynatın. 1 çay bardağı su ile nişastayı eritip tencereye ekleyin. 2-3 dakika daha kaynattıktan sonra kaselere pay edebilirsiniz.

