



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZERDE (ISPARTA)

Pirinç bir miktar suyla haşlanır. Yumuşayınca şeker ilave edilir.
Aynı zamanda lezzet getirmesi itibarıyla et suyu ilave edilir. Pirinç bundan sonra koyulaşır.
Daha sonra gül suyu veya vanilya, tarçın ekilerek yenir.
