



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZERDALİ YEMEĞİ (MERSİN)

Kıyma soğan ile kavrulur. Salça ve doğranmış zerdaliler eklenir. Şeker ve az su koyulur, pişirilir.

Not: Kuşbaşı etli olur ise et önceden pişirilir.