



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ZERDALİ HOŞAFI

1 su bardağı zerdali kurusu  
1 su bardağı toz şeker  
5 su bardağı su

Zerdalilerin çekirdeklerini çıkarın ve yıkayın. Bir tencereye su koyup zerdalileri yumuşayınca kadar pişirin. Tanelerin dağılmamasına dikkat edin. Zerdali taneleri biraz yumuşayınca, toz şekerini üzerine ekleyin ve kaynatın. Daha sonra soğumaya bırakarak soğuk olarak servis yapın.

