



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZERAFET

Yeteri kadar un
1 kilo yoğurt
Sarmisak
Yağ

Un hamur haline getirilerek bir tepsiye serilir. Kuzine sobasında pişirilir. Soğumaya bırakılır. Ortasında ikiye ayrılarak, içindeki ekmekler ufalanır. Ufalanmış ekmekler içine serilir ve üstü örtülür. Üzerine eritilmiş yağ ile sarımsaklı yoğurt dökülerek yenir.