



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ZENGİN PİLAV

### MALZEMESİ:

Yarım kilo kuşbaşı et,  
3 bardak bulgur,  
2'şer soğan ve domates,  
katıyağ,  
2 bardak et suyu,  
karabiber,  
tuz.

Kızdırılmış yağda etin suyunu çektiirip, doğranmış domates, karabiber, tuz ve 2 bardak sıcak su ilave edin. Kısık ateşte suyunu çekene kadar pişirin. Kızgın yağda, doğranmış soğanı kavurup, et suyu, bulgur ve etleri içine katın. Tekrar suyunu çekene kadar pişirin.