



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZENCEFİLLİ SMOOTHİE

<https://mediashop.tv>

350 ml süt

7 -8 adet zencefil kökü (adet sayısı damak zevkine göre)

35 ml zencefil suyu

5 küçük top vanilyalı dondurma (yakl. 250 g)

Sütü, zencefil köklerini ve zencefil suyunu bir karıştırma kabına koyun.

Dondurmaları ekleyin. Bunları, 15 saniye boyunca 1.kademede ve daha sonra 30 saniye boyunca 2.kademede karıştırın. Hemen servis edin.

