



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZENCEFİLLİ SALATALIKLI DETOKS SUYU

<https://migros.com.tr>

2 ufak salatalık  
2-3 cm. zencefil kökü  
1 avuç maydanoz  
1/2 limon  
1 tutam pul biber  
Birkaç parça buz

Malzemelerinizi blender'a koyun ve iyice karıştırın.

