



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZENCEFİLLİ MEYVE SALATASI

- 1 su bardağı yaban mersini
- 1 su bardağı nektarin
- 1/2 su bardağı ananas
- 1 su bardağı karpuz
- 2 yemek kaşığı misket limonu suyu
- 1 tatlı kaşığı bal
- 1 yemek kaşığı taze nane
- 1 yemek kaşığı taze zencefil

Zencefili rendeleyin, sonrasında bal, limon suyu ince kıyılmış nane ile karıştırın. Meyveleri doğrayıp harmanlayın. Hazırladığınız sos ile servis edin.