



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZENCEFİLLİ DETOKS İÇECEĞİ

- 1 lt sıcak su
- 1 salatalık
- 1 dilim zencefil rendesi
- 1 avuç taze nane
- 1 dilimlenmiş limon

Bütün malzemeyi blendırdan geçirin.

