



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZENCEFİLLİ AVOKADO REÇELİ

3 adet olgunlaşmış avokado  
6 su bardağı su  
2 adet karanfil  
1 çubuk tarçın  
5 bardak toz şeker  
Yarım çay bardağı limon suyu  
1 yemek kaşığı zencefil

Derin bir tencerenin içine suyu boşalttıktan sonra toz şeker, zencefil, limon suyu, tarçın ve karanfili koyup kaynatın.

Ardından avokadoların kabuklarını soyup küp küp bu suyun içine ilave edin.

Bir süre daha kaynattıktan sonra ocağın altını kısın.

15 dakikada böyle kaynatın. Akabinde karışımı ocaktan alarak cam bir kavanozun içine boşaltın. Bir gün dinlendirdikten sonra ertesi gün tüketebilirsiniz.

