



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZENCEFİLLİ ANANASLI YAZ İÇECEĞİ

1/2 bardak portakal suyu
1/4 su bardağı ananas suyu
1 adet muz
1 tutam rendelenmiş zencefil
2-3 yemek kaşığı yoğurt

Öncelikle tüm malzemeyi blendırdan sıvılaşıncaya kadar geçirin.
Daha sonra karışımı aldıktan sonra içerisine buz ekleyip servis yapın.

