



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZENCEFİL ZERDEÇAL VE LİMON İÇECEĞİ

Yarım dilim zencefil
2 dilim zerdeçal
Bir adet zeytin yaprağı
Yarım limon
1 bardak su

Beyaz yerleri kalacak şekilde limonu kabuklarından ayırın. Akabinde karıştırıcının içine zerdeçal, zencefil ve bir bardak suyu koyun. Püre haline gelen karışıma en son limonu ve zeytin yaprağını ekleyin. Bir kez daha karıştırın. Bardağa boşaltıp tüketin.

