ZENCEFİL VE YEŞİL ELMA KARIŞIMI

1 adet yeşil elma
8 gram kök zencefil
1 çay kaşığı zerdeçal
2 tatlı kaşığı sızma zeytinyağı
100 ml soğuk su
Ayçiçeği, kabak, susam ve keten gibi tohumlardan oluşan 10 gramlık bir karışım.

Tüm malzemeleri bir blender içine koyarak sıvı hale getirin ve servis için bardaklara boşaltın.



© lezzetler.com tarif no:159257 • adı:Zencefil ve Yeşil Elma Karışımı • gönderen:gül • indirme tarihi:28.03.2024 - 13:29