



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZENCEFİL İÇECEĞİ

Bir parça taze zencefil kökü (yaklařık 2-3 cm)

1 tatlı kaşığı taze limon suyu

1 ay kaşığı bal (isteğe bağlı)

1 su bardaĐı su

Zencefil kökünü iyice yıkayın ve kabuğunu soyun.

Zencefil kökünü rendeleyin veya dilimleyin.

Bir blender veya miksere kullanarak zencefil parçalarını suyla birlikte iyice karıştırın.

Karışımı szĐeĐten geçirerek zencefil posasını ayırın ve sıvı kısmını elde edin.

Limon suyunu ve isteğe bağlı olarak bal ekleyin ve tekrar karıştırın.

Hazırladığınız zencefil içeceğini küçük bir bardakta servis yapın.

