



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZENCEFİL

Batı Hint Adaları, Güney Asya, Hindistan ve Çin'de yetişen bir bitkinin yumru kökü olan zencefil, baharat olarak özellikle toz halinde tatlılar, kekler ve bisküvilerde, ayrıca değişik bir tad vermesi için bazı gazozların hazırlanmasında kullanılır. Patates, soğan çorbalarına, kuru fasulye yemeklerine ilave edilir. Tatlılara da ayrı bir lezzet verir.