



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZENCEFİL NASIL KULLANILIR

Bal ve zerdeçal ile karıştırarak güçlü bir karışım hazırlayabilir, sabahları bir kaşık tüketebilirsiniz.

Aromalı ekmek ve hamur işleri yapımında kullanabilirsiniz.

Tavuk, et ve sebze yemeklerine ve çorbalara ilave edebilirsiniz.

Çeşitli baharatlarla karıştırarak zengin baharatlar elde edebileceğiniz gibi, doğrudan köri veya masala baharatı yapımında da kullanabilirsiniz.

Sebzelerle yaptığınız çorba tariflerine ilave edebilirsiniz.

Bazı kek, kurabiye ve pasta tariflerine ekleyebilirsiniz.

Soğuk çay ve limonata gibi soğuk içecek tariflerinde kullanabilirsiniz.

Nane limon, karabiber ve bal veya limon suyu ve bal ile çeşitli sıcak çaylar hazırlayabilirsiniz.
