



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEHİR ZEMBEREK KANEPE

1 ay bardađı pul biber
1 su bardađı su
1 ay kaşığı kimyon
3 diř sarımsak
4 orba kaşığı zeytinyağı
Tost ekmeđi

Karıştırmaya kabına pul biber konur, üzerine su eklenir, iyice karıştırılır. Sonra ezilmiş sarımsak, kimyon, zeytinyağı katılır, biraz daha karıştırılır. Kenarları kesilmiş tost ekmeklerine sürülür. Servis tabağına dizilir.