



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEHİR KAPYA SOS

3 adet acı kapy a biber
3 diř sarımsak
2 adet domates
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
2 orba kaşığı zeytinyağı

Kapya biberlerin tohumları çıkarılır. Sarımsaklar soyulur. Domatesler bir kaç parçaya dilimlenir. Hepsi blenderden geçirilir ve bir tencereye aktarılır. zerine zeytinyağı ve tuz ilave edilir. Orta ateşte karıştırarak bir taşım pişirilir. Pul biber, karabiber ve kimyon katılır. Yaklaşık 1 dakika daha pişirilir, ateşten alınır. Sođuyunca sos kabına konur.