



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZAYIFLATAN KEREVİZ

2 adet kereviz sapı
8 küçük soğan
Tereyağ veya sıvıyağ
Tuz
Karabiber

Kereviz saplarını ayırın ,sert liflerini kazıyın.Soğuk su altında özenle yıkadıktan sonra 5 cm. uzunluğunda parçalara ayırın. Büyük bir tencerede bol miktarda su koyarak kaynatın.Tuzlayıp kereviz saplarını ilave edin. 8 dakika haşlayın. Başka bir tencerede biraz tereyağı ile soğanları pembeleştirin.Kereviz parçalarını ve suyu ilekaynatıp karabiber ile çeşitlendirin. Sebzeler ktır ktır olmalıdır.
