



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ZAYIFLATAN KAHVE

1 bardak soğuk kahve
1 çay bardağı soğuk su
5 dal nane
2 dilim kurutulmuş limon
Alabildiğine buz

Tüm malzemeleri bir bardakta karıştırın. Buz ilavesi ile tüketebilirsiniz.

