



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZARGANA

Zargananın çok çeşidi vardır. Fakat hepsi beğenilmez. Yenilecek cinsin boyu 30 - 40 santimdir. Dikenleri çok kuvvetlidir. Kumda ve kıyıda bulunur. Eti beyaz, katmer katmer ve pek naziktir. Mart, Nisan ve Mayıs aylarında çıkar. Dikenleri pek tehlikelidir. Yaraları çok acır ve tedavisi uzun sürer.
