



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZARF GÖZLEME

6 adet kare milföy hamuru  
2 dilim beyaz peynir  
Yarım çay bardağı sıvıyağ

Çözölmüş hamurlar merdaneyle biraz büyütölür. Yüzeyine ezilmiş beyaz peynir serpilir. Zarf gibi üçgen uçlar ortaya katlanır. Kat yerlerine bastırılır. Yanmaz tavaya az sıvıyağ konur, iki yüzü pembe renkete kızartılır.

---