



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZAMAN ÇORBASI

1 su bardağı kırmızı mercimek
2 adet patates
1 adet sođan
1 adet havuç
1 orba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
10 su bardađı su

Patates, soğan ve havuç rendelenir. Ddkl tencereye aktarılır. Tereyağı eklenir ve bir kaç dakika kavrulur. Su ve tuz ilave edilir. Kapak kapatılır. 12 dakika haşlanır.
