



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZAHTER ÇAYI (GAZİANTEP)

Deniz Baran

Zahter otunun kurusundan sıcak suyla demlenerek yapılır ve içilir.

Not: Gaziantep'te bitki çayları olarak zahter, ıhlamur, kuşburnu, karanfil, kabuk tarçın, ada çayı içilmektedir. Bunların içinde zahter Gaziantep'te özgü bitki çayıdır. Bitki çayları genellikle kışın soğuktan ve hastalıktan korunmak için içilir.

---