



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YUVALAMA ÇORBASI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

250 gr kıyma

10 Dal maydanoz

1 Adet soğan

500 gr yoğurt

1 Kase buğday

2 Çorba Kaşığı un

buğdayı gecedan ıslat, düdüklüde 15 dakika haşla, yarım kg.yoğurt ve 2 kaşık unu çırp, sıcak su koy, kaynayıncaya daha önceden hazırladığımız köfteleri yağda hafif kızartılmış olarak çorba harcına ekle, haşlamış olduğun buğdayıda içine kat, 2 kaşık sana klasik margarin ile ince kıyılmış maydanozu kavur, çorbanın içine ekle.