



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YUVALAMA ÇORBASI

1 Bizim Mutfak yuvalama orbası

Bizim Mutfak Yuvalama orbası'nın içindekileri 1 litre (5 bardak) suya ilave ediniz. Kaynayıncaya kadar devamlı karıştırınız. Kaynamaya başladıktan itibaren 10 dakika kısık ateşte pişiriniz.