



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YUVALACA

MALZEMELER

500 gr köftelik kıyma
1 çay bardağı pirinç
3-4 dilim bayat ekmek
Kızartmak için:
3 yumurta
sıvıyağ

YAPILIŞI

Tüm köfte malzemelerini iyice yogurun. Bu hamurdan iri köfteler hazırlayın. Önce yumurtaya sonra una bulayıp kızartın.

Yayvan bir tencereye alıp 2 bardak su idave ederek 1 saat pisirin.

Pisirdiginiz köftelerin üzerine kızdırılmış tereyağını döküp servise sunun.