



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YÜREK YAHNİ

8 adet kuzu yüređi
6 adet soğan
4 adet biber
Yarım bardak ayçiçek yağı
Tuz
Karabiber

Yürekleri doğrayın, soğanları da doğrayıp yağı ve tuzunu koyun. Altını hafif yakın. Biberleri de katıp 30 dakika pişirin.