



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA YÜREK

Malzemesi:

2 adet yürek,
kızartmak için bol yağ,
4 çorba kaşığı un,
tuz.

Hazırlanışı:

Yüreklere istediğiniz büyüklükte parçalar halinde kesin. Bir kabın içine unu koyun. Tavada yağı kızdırın. Yürek parçalarını tuzla-dıktan sonra, una bulayın ve kızgın yağın içine atarak iki tarafı da nar gibi kızarıncaya kadar kızartın.

Not: Yüreğin daha kolay kızarmasını sağlamak için, una bir yumurta ilave ederek karıştırın. Yürek parçalarını bu bulamacın içine batırın ve sonra kızartın.

[ML® Yürek Tavasını için tıklayın](#)