



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YÜREK SOTE

<https://yemek.name>

4 adet koyun yüreği
2 adet domates
2 adet biber
1 adet soğan
1 yemek kaşığı domates salçası
Sıvıyağ
Tuz
Karabiber

1. İnce doğranan soğan, küp küp doğranan biberler ve salça kızgın yağda şeffaflaşana kadar kavrulur.
2. Kuşbaşı doğranan yürekler ilave edilip 1-2 dakika sotelenir.
3. Üzerine ufak parçalar halinde doğranmış domates, tuz ve karabiber eklenir.
4. Ağız kapalı şekilde domatesler yumuşayıncaya kadar 6-7 dakika pişirin.

